

Компания: Центр физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и Социальной защиты РФ, г. Москва.

Сайт: <http://www.center-albreht.ru/>

Комплексная индивидуализированная программа реабилитации пациентов с последствиями травмы спинного мозга.

Год запуска программы декабрь 2017

Материальная база: аппараты электромагнитотерапии, прессотерапии, ультразвуковой терапии, гидротерапии, фототерапии; массажные столы, маты, шведская стенка, тренажерный комплекс Тергумед, Локомат, БОС Баланс, аппараты для активно-пассивной механотерапии, блочные тренажеры, эспандеры, брусья, беговая дорожка, лестница, грузы для укладок, вертикализатор с коленопором.

Количество врачей-специалистов: 3 врача-физиотерапевта, 2 врача ЛФК

Количество пациентов, прошедших лечение по данной программе в 2018: 56

Программа основана на коррекции ведущих синдромов и основных жалоб пациентов, с учетом требований фондов обязательного медицинского страхования по объему предоставляемых услуг, с целью обеспечения максимальной доступности программы для пациентов.

Ведущими синдромами при травме спинного мозга являются: болевой, спастический, нарушение локомоторной функции, нарушения глубокой и поверхностной чувствительности, нарушения функции тазовых органов.

Цели:

1. уменьшение выраженности болевого синдрома,
2. увеличение амплитуды движений в суставах,
3. уменьшение спастичности в мышцах верхних и нижних конечностей,
4. уменьшение мышечных контрактур в крупных суставах конечностей,
5. восстановление навыка ходьбы,
6. профилактика атрофии крупных мышечных групп конечностей и туловища,
7. увеличение мышечной силы
8. улучшение глубокой и поверхностной чувствительности
9. улучшение баланса
10. профилактика тромбозов сосудов нижних конечностей
11. улучшение функции тазовых органов
12. улучшение дыхательной функции

Используемые методы:

1. электростимуляция мышц передней брюшной стенки/ягодичных мышц, мышц спины, мышц верхних и нижних конечностей
2. электрофорез сосудистых препаратов и микроэлементов
3. дарсонвализация
4. ультразвуковая терапия
5. фототерапия
6. низкоинтенсивная магнитотерапия
7. периодическая пневмокомпрессия нижних конечностей
8. гидротерапия: вихревые ванны/подводный душ-массаж
9. лечебный массаж
10. лечебная физкультура в группе, с блочным тренажером, эспандером
11. специализированные укладки с использованием грузов
12. тренировка опорной функции
13. активно-пассивная тренировка с использованием тренажеров
14. вертикализация с коленопором
15. занятия на комплексе тренажеров Тергумед

16. роботизированная и биоуправляемая механотерапия

Программа рассчитана на 40-45 дней. Методы и методики физиотерапии используются согласно синдромно-патогенетическому подходу, с соблюдением принципов этапности и совместимости процедур, в качестве восстановительного лечения, а также для подготовки пациентов к проведению занятий лечебной физкультурой или для восстановления после физической нагрузки.

Результаты:

1. уменьшение выраженности болевого синдрома в среднем на 2-3 балла по визуальной-аналоговой шкале боли
2. уменьшение выраженности спастичности, увеличение объема движений в суставах на 10-15% от исходного
3. увеличение гибкости на 50% от исходного
4. увеличение амплитуды движений в позвоночнике по результатам тестирования в динамике
5. улучшение паттерна ходьбы
6. повышение толерантности к физической нагрузке
7. улучшение дыхательной функции по результатам спирометрии
8. улучшение баланса по оценке увеличения процента выполнения заданий
9. улучшение функции тазовых органов: установка регулярного стула, уменьшение остаточного объема мочи по данным УЗИ
10. улучшение психо-эмоционального состояния
11. улучшение качества жизни по результатам теста MOS SF-36

Руководитель программы – Герасимова Галина Васильевна, к.м.н., врач ЛФК;

заместитель руководителя – Струкова Наталия Викторовна, врач-физиотерапевт

Разработчики и исполнители: Курнакова Ксения Алексеевна, Баринова Анна Васильевна,

Андреева Анна Станиславовна – врачи-физиотерапевты, Алексеева Елена Эриковна,

Беляева Светлана Дмитриевна – врачи ЛФК