

Компания: Клиника Академии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
г. Москва

Сайт: www.klinika.rmapo.ru

НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ: Реабилитация пациентов с онкопатологией в различные сроки после оперативного лечения. **ГОД ЗАПУСКА**

ПРОГРАММЫ: 2017 МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА: • Авантрон - аппарат экстракорпоральной магнитной стимуляции • Магнитотурботрон Люкс - аппарат для общей магнитотерапии • Колибри-Эксперт - аппарат для общей магнитотерапии • Элгос - аппарат для проведения электростатического массажа • Томед - лечебная грязь с гуминовыми кислотами, для тонкослойных аппликаций • PulsePress Physio 12 Pro - аппарат для пневмокомпрессии конечностей • Каскад ФТО Искра 3 М - аппарат для дарсонвализации • Каскад ФТО АСБ 2М - аппарат для флюктуоризации • Каскад ФТО Нейросон - аппарат для электросна • Мустанг-Физио-МЭЛТ-2К - универсальный аппарат-комбайн для низкочастотной электротерапии • Алмаг - 02 - для проведения локальной магнитотерапии • АФС - аппараты для проведения фототерапии • Медицинская озонотерапевтическая установка УОТА-60-01 - для проведения озонотерапии • Плазма-200- для терапии аргонной плазмой • Стабилоплатформа СТ-150 в комплектации «Макси» - для проведения

стабилометрии и стабилотерапии **В ОТДЕЛЕНИИ РАБОТАЮТ:** • 1 заведующий отделением, врач - физиотерапевт • 1 врач - физиотерапевт • 1 инструктор- методист по лечебной физкультуре • 1 медицинский психолог **В 2018 ГОДУ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ ПРОШЛИ ЛЕЧЕНИЕ 796 ПАЦИЕНТОВ НАГРАДЫ, СЕРТИФИКАТЫ,**

ЛИЦЕНЗИИ: По данной программе имеется Патент на изобретение № 2687599 «Способ лечения постмастэктомического синдрома», авторы И.С. Евстигнеева, М.Ю. Герасименко, А.Г. Куликов и соав., 2019г..

Поданы заявки еще на 2 патента. Опубликованы 2 статьи в центральной печати, результаты исследования были доложены двумя докладами на XVII Международном конгрессе «Реабилитация и санаторно-курортное лечение» **ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ: ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ:**

Ежегодно в мире выявляется более 10 000 000 новых случаев злокачественных новообразований, таким образом, ежедневно примерно 27 000 пациентам ставят это диагноз. Активное применение комплексной терапии, которое включает в себя оперативное вмешательство и химиолучевое воздействие, сыграло положительную роль в динамике показателей выживаемости, но пациенты, в большинстве своем по-прежнему не могут считаться здоровыми, т.к. стойкость возникших после радикального лечения функциональных нарушений не позволяет осуществлять полноценного самообслуживания. **ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:**

Научное обоснование подходов к дифференцированному применению методов физической терапии в реабилитации у пациентов с онкологической патологией в различные сроки после оперативных вмешательств, а также при проведении комбинированного химиолучевого лечения. **ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ МЕТОДЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЗАПАТЕНТОВАННЫЕ МЕТОДИКИ И СОБСТВЕННЫЕ МЕТОДИКИ,**

РАЗРАБОТАННЫЕ В УЧРЕЖДЕНИИ: На базе клиники ФГБОУ ДПО

РМАНПО Минздрава России были разработаны методы поэтапного лечения и профилактики постмастэктомического синдрома у больных раком молочной железы (РМЖ) после радикальной мастэктомии с использованием средств физиотерапии и лечебной физкультуры. Также разрабатываются различные методики реабилитации у пациентов раком прямой кишки на фоне лучевой терапии, у пациенток раком матки и яичников. Используются аппаратные методики с нетепловым компонентом: магнитотерапия, экстракорпоральная магнитная стимуляция, импульсные токи, трансцеребральная электротерапия, токи надтональной частоты, низкочастотное электростатическое поле, фототерапия. Методики баротерапии: пневмокомпрессия, медицинские газы: озонотерапия и лечение низкотемпературной аргонной плазмой. Кроме этого с пациентами проводятся занятия лечебной физкультурой и баланстерапия, принцип работы которой основан на самостоятельном управлении позой. В результате применения данного метода уменьшается миофасциальный болевой синдром, а также происходит обучение пациентов самостоятельно оценивать своё состояние и успехи в динамике, и повышает эффективность реабилитационных мероприятий. Все пациенты проходят реабилитацию у медицинского психолога. Запатентованные методики: «Способ лечения постмастэктомического синдрома», включающий в себя применение пневмокомпрессии и магнитотерапии, прерывистая пневмокомпрессия проводится на обе нижние конечности и туловище по окончании процедуры без временного перерыва проводится общая магнитотерапия. Были разработаны методики лечения флюктуирующими токами у пациенток прооперированных по поводу рака молочной железы в раннем послеоперационном периоде, а также применение магнитных полей локального и общего воздействия в зависимости от клинико-функциональных особенностей. РЕЗУЛЬТАТЫ: Разработка и внедрение в практику методов комплексного и патогенетически обоснованного метода лечения больных онкологического профиля и внедрение инновационных технологий терапии, крайне востребованы и значительно улучшает качество жизни больных. А именно: была доказана целесообразность использования на 1 этапе медицинской реабилитации в раннем послеоперационном периоде у пациенток после радикальной мастэктомии различных методов физиотерапии. При этом наблюдалось быстрое и выраженное снижение интенсивности, длительности, частоты и иррадиации боли; уменьшение суточного объема и сроков лимфореи, увеличение качества и объема движения в верхней конечности со стороны оперативного вмешательства, уменьшение послеоперационного воспалительного процесса (отека, гиперемий, нарушение функций), улучшение регенерации различных тканей (нормализация скорости заживления, регенерации, сокращения длительности фазы воспаления, улучшения качества рубцевания). При проведении физиотерапевтических процедур на фоне лучевой и химиотерапии отмечалось снижение числа побочных эффектов от проводимой адъювантной или неадъювантной терапии. У пациентов проктологического профиля в значительной степени уменьшались отечный, болевой синдром, зуд, жжение, болевой синдром. У всех пациентов отмечалось улучшение качества жизни. Научные консультанты программы: Д.м.н., профессор Куликов А.Г.,

заведующий кафедрой физической терапии спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Д.м.н., профессор Герасименко М.Ю., проректор по науке ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Авторы программы: Евстигнеева Инна Сергеевна, к.м.н. заведующий отделением физиотерапии клиники Академии, доцент кафедры физической терапии спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Кочеткова Наталья Александровна, врач физиотерапевт отделения физиотерапии клиники Академии, аспирант кафедры физической терапии спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Цой Ольга Альбертовна, инструктор методист по лечебной физкультуре клиники Академии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Злобина Анастасия Сергеевна, медицинский психолог отделения физиотерапии клиники Академии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Деева Анастасия Валерьевна, врач невролог, лаборант-исследователь, ФГБНУ НИИ им. П.К. Анохина Ярустовская Ольга Викторовна, д.м.н., проф., профессор кафедры физической терапии спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Лутошкина Мария Георгиевна, к.м.н., доцент кафедры физической терапии спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России